

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 7»
городского округа город Салават Республики Башкортостан**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ № 7 г. Салавата

Л.С. Халимова

«01» сентября 2025г.

приказ № 99 от 01.09 2025г.

**Режим дня
по возрастным группам
на 2025 – 2026 учебный год**

Принят
на педагогическом совете
МАДОУ № 7 г. Салавата
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
I группа раннего возраста /1,5-2 года/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность	I 8.45 - 8.55
	II 9.05 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40- 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
II группа раннего возраста /2-3 года/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность	I 8.45 - 8.55
	II 9.05 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40- 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
младшая группа / 3-4 года / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40

Утренний круг	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, воздушное закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
средняя группа /4-5 лет/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, воздушное и водное закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, кружки	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
старшая группа / 5-6 лет / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 – 10.00

Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушное и водное закаливание	12.45 - 15.15
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, кружки, занятия	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Вечерний круг	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
подготовительная к школе группа / 6-7 лет/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10 3. 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, чтение художественной литературы, кружки, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
I группа раннего возраста /1,5-2 года/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 - 9.00
Игра-занятие	9.00 - 9.10

Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, игры	15.15 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
II группа раннего возраста / 2-3 года / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, игры	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
младшая группа / 3-4 года / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя зарядка	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.15
Второй завтрак	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, воздушное и водное закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Вечерний круг	15.55 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05– 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

теплый период года
средняя группа / 4-5 лет / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя зарядка	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушное и водное закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
старшая группа / 5-6 лет / 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя зарядка, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.23
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.35 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушное и водное закаливание, самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
теплый период года
подготовительная к школе группа / 6-7 лет/ 10,5 часов

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя зарядка, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40

Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность,	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.10 - 18.00